

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-1

	Side
4.1 Innhold	4-1
4.1 Verdigrunnlag	4-2
4.1.1 Visjon	4-2
4.1.2 Overordnede målsettinger	4-3
4.1.3 Verdier og ledelse	4-5
4.1.3.1 Hovedklubben	4-5
4.1.3.2 Gruppene	4-6
4.1.3.3 Trenerne	4-7
4.1.3.4 Utøverne	4-7
4.2 Alkokuttbestemmelser	4-7
4.3 NIF's Bestemmelser om barneidrett	4-8
4.3.1 Retningslinjer/rammebetingelser fra Akershus Idrettskrets	4-8
4.3.1.1 Barneidrett 5-7 år	4-8
4.3.1.2 Barneidrett 8-9 år	4-9
4.3.1.3 Barneidrett 10-12 år	4-10

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-2

4.1 Verdigrunnlag

4.1.1 Visjon

(Diskutert og revidert på Asker Skiklubb seminar 2002, godkjent av Hovedstyret 12.juni 2003)
Asker Skiklubb skal befeste sin posisjon som en av landets beste og mest veldrevne idrettsforeninger - med et inkluderende, allsidig og kvalitetsstemplet idrettstilbud til Askers befolkning.

Medlemmer av Asker Skiklubb skal føle fellesskap og tilhørighet, og de skal se fordeler og være stolte over å være en del av klubbfellesskapet.

Vi må være oss bevisst på hva vår visjon innebærer. Klubben vil bli vurdert av medlemmene, media, idrettsorganisasjoner, politiske og administrative organer - etter deres målestokk. Det krever en bevissthet, en holdning og en kontinuerlig innsats på følgende områder:

Asker Skiklubb skal være førstevalg for

- å utøve toppidrett
- å utøve barn og ungdomsidrett
- å utøve bredde/mosjons idrett

Asker Skiklubb skal være synlige

- Lokalt
- Nasjonalt
- Internasjonalt

Asker Skiklubb skal være en drivkraft for ungdomsaktivitet i Asker, både for å tilrettelegge aktivitet og anlegg

Asker Skiklubb skal være den mest ønskede samarbeidspartner for Askers næringsliv.

Asker Skiklubb skal være en pådriver for at idretten i Asker kommune står samlet

Asker Skiklubb skal administreres profesjonelt og styres med visjon, kjærlighet og entusiasme

- Asker Skiklubb skal være et førstevalg for utøvere av toppidrett, innen de grener klubben organiserer. Med dette menes at Asker Skiklubb skal gi det beste tilbudet innenfor Asker i sine idretter, for de utøvere som er, eller ønsker å bli gode. Dette gjelder for junior og senior. Hovedstyret støtter opp om gruppenes arbeid med toppidrett, gjennom sentralt å skaffe så gode økonomiske og materielle avtaler, som gruppenes utøvere har glede av. Hovedstyret utdeler årlige talent og toppidrettsstipend. Det forutsettes at de enkelte idrettsgrupper innenfor klubben, som ønsker å drive konkurranseidrett på topp junior og

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-3

seniornivå, løpende må gjennomarbeide sine sportslige målsettinger for de neste fem årene. Klubben må få et eierforhold til målene og bidra til å innfri dem.

- Asker Skiklubb skal være et førstevalg for barne, ungdoms, og voksenidrett i klubbens nedslagsfelt.
- Asker Skiklubb skal være synlige. Gjennom gode utøvere, mange utøvere og gjennomgående godt miljø, skal vi være synlige - ikke bare lokalt, men også nasjonalt og internasjonalt. For en fleridrettsklubb skal dette gjelde hele virksomheten, ikke bare innenfor en liten del av vår virksomhet, men i flere idretter som har appell i media og blant publikum - sommer som vinter.

Gjennomgående bruk av klubbens kolleksjon er en viktig brikke.

- Vi skal fylle en sentral plass i nærmiljøet. Vi skal ivareta vårt ansvar og vår oppgave som miljøforvalter med stort alvor, men vi skal også stille krav til politikere og byråkrater. Vi skal drive forebyggende sosial virksomhet på en lønnsom måte for bygda, samtidig som vi skal skape trivsel og trygghet for klubbens medlemmer og familier.
- Våre anlegg må være gjenstand for kontinuerlig utbygging og forbedring. Anleggene må være slik utformet at vi kan opprettholde vårt gode rekrutteringsgrunnlag blant barn og ungdom. Det gjelder derfor ikke bare å anlegge et visst antall idrettsbaner, men vi må også tenke på banens hensiktsmessighet og beliggenhet, inkludert egnethet for eliteidrett. Videre må vi bygge ut klubbhus og garderober; tilrettelegge for fritidssysler, livstidssysler og andre sosialidrettslige aktiviteter. Klubben har en gunstig og sentral beliggenhet. Vi skal skape et faglig og sosialt miljø rundt Føyka og våre andre anlegg. De skal summe av frydefull aktivitet dagen lang - året rundt.
- Vi må gjøre oss attraktive for næringslivsinteresser som sokner til Asker - slik at de finner det fornuftig å inngå langsiktige samarbeidsavtaler med Asker Skiklubb. Det vil styrke klubben økonomisk og profesjonelt, samtidig som det vil gi sponsoren positiv eksponering lokalt - kan hende også nasjonalt og internasjonalt.

Asker Skiklubb skal administreres profesjonelt og styres med visjon, kjærlighet og entusiasme. Klubbens styrende organer skal ikke drive brannslukning i etterkant, men skal arbeide offensivt med videre utvikling av mål og aktiviteter. De skal følge opp sportslige, sosiale og administrative ambisjoner. Så langt det er økonomisk grunnlag for det, bør interne og eksterne administrative oppgaver overlates til kvalifisert innleid eller tilsatt personell.

Vi ønsker også en klubb hvor styreverv oppleves som spennende, utfordrende og attraktive - at det blir konkurranse om dem. Vi ønsker også en klubb hvor medlemmene føler en stolthet over tilhørigheten til klubben og over klubbens renommé. Da er den blant de beste i landet.

4.1.2 **Overordnede målsettinger**

- 4.1.2.1 *Asker Skiklubb skal være en klubb, hvor alle grupper ser nytten av samarbeide og hjelper hverandre til framgang.*

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-4

Asker Skiklubb skal forbli å være anerkjent som en av landets beste idrettsklubber. Denne anerkjennelsen skal komme gjennom:

- a) Idrettslige prestasjoner på nasjonalt og internasjonalt nivå innenfor minst 6 idrettsgrener hvorav;
- minst en er vinteridrett
 - minst en er sommeridrett
 - minst en er lagidrett
 - minst en har stor media-apell

Med nivå menes en plassering blant de åtte beste i et NM eller tilsvarende. I tillegg menes internasjonal representasjon.

- b) Synliggjøring av klubbens aktivitet lokalt, regionalt og nasjonalt gjennom;
- å være kommunens største idrettslag med et bredt tilbud av idrettslige aktiviteter til barn og ungdom i alderen 10 til 20 år.
 - å jobbe kontinuerlig med å bedre tilbudet innen ungdomsaktivitet.
 - å rekruttere sine aktive fra nærmiljøet
 - å avholde minst et større arrangement om vinteren og et større arrangement om sommeren som begge har interesse utover kommunens grenser - helst fenge nasjonal interesse
 - være "krumtappen" i nærmiljøet ved å synliggjøre klubbens verdier, holdninger og aktiviteter på en bevisst måte overfor lokale myndigheter, forbund, andre organisasjoner og media

- c) Gjennom treningsfellesskap, konkurranser og andre aktiviteter skal skape et sosialt miljø som gir den enkelte trygghet, inspirerer til idrettslig og menneskelig fremgang, og som skaper varig idrettsglede. Den enkelte utøver, trener og leder skal ha det "gøy".

4.1.2.2 **Følgende krav skal fokuseres og tilfredsstilles**

For å oppnå målene nevnt i litra a), b) og c) over, skal Asker Skiklubb fokusere og tilfredsstille følgende krav:

4.1.2.2.1 **Økonomi**

- a) Klubbens totaløkonomi må til enhver tid være slik at klubben har et reservefond tilsvarende seks måneders juridiske forpliktelser.
- b) Tilfredsstill NIF's og allmenne krav til god økonomistyring.
- c) Profesjonelle ledere - dvs. ansatte ledere og skolerte tillitsvalgte.

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-5

- d) Langsiktige samarbeidsavtaler - ønskelig med 3 år - med næringsliv, organisasjoner og myndigheter som tilsvarer 50% av klubbens samlede aktivitetsnivå (utgifter).
- e) HS bør utarbeide rutiner som jevnlig måler litra a) til d) over og som gir meningsfylte størrelser å forholde seg til når det gjelder økonomi, ledelse og styrearbeid.

4.1.2.2.2 **Organisasjon**

- a) Alle klubbens tillitsvalgte må utvikle et eierforhold til klubbens målsettinger.
- b) Klubben er til for utøveren og må derfor organiseres slik at den til enhver tid ivaretar utøverens interesser og behov for idrettslig og personlig fremgang.
- c) Klubben skal være slik organisert at den er lett å styre og aktivitetene lette å måle og kontrollere.
- d) Klubbens skal fremme glede, inspirasjon og skape et godt miljø. Den enkelte utøver, trener og tillitsvalgt/ansatt skal ha det "gøy".
- e) Klubben skal arbeide aktivt for å unngå frafall blant aktive medlemmer - spesielt i aldersgruppen 14 til 17 år - gjennom et tilfredsstillende støtteapparat og miljømessig tilrettelegging.
- f) Klubben skal arbeide aktivt for å rekruttere ungdom mellom 17 og 25 år til ledelsesfunksjoner i klubben.
- g) Klubben skal utdanne trenere og ledere.
- h) HS bør utarbeide rutiner/tilbakemeldingsrutiner for oppnåelsesgrad for punktene a) til g) over.

4.1.2.2.3 **Forhold til omverdenen**

- a) Media skal omtale klubben lokalt hver dag, nasjonalt hver uke og internasjonalt minst en gang i året. Klubben skal ha et profesjonelt og gjennomtenkt forhold til media.
- b) Klubben skal overfor alle samarbeidspartnere opptre ærlig, lojalt og med omtanke. Interessekonflikter skal unngås. Tilbakemelding til samarbeidspartnere er viktig.
- c) Klubben skal være aktiv overfor kommuneadministrasjonen og kommunale politikere i alle saker som omhandler barn- og ungdomsarbeid, miljøskapende arbeid/fritidssysler, konkurranseidrett og behov for anlegg/midler. Den aktive kontakten skal være pågående og redelig.
- d) Klubbens forhold til konkurrenter, andre klubber, forbund, organisasjoner og alle mennesker tilknyttet disse, skal være redelig og respektfullt. Klubben skal bevisstgjøre medlemmene og tillitsvalgte til å opptre med denne holdningen i sin atferd, (Jfr. De etiske retningslinjer).

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-6

4.1.2.2.4 **Evaluering**

For å kunne lykkes med målsettingene, må det etableres klare og enkle måter å vurdere måloppnåelse. Gruppene skal rapportere mål/tiltak til AS. Alle gruppene må utarbeide strategi- og virksomhetsplaner og rapportere mål og tiltak til AS.

4.1.3 **Verdier og ledelse**

4.1.3.1 **Hovedklubben**

I HS-møtet 21.09.94 ble det gitt tilslutning til de holdninger og prinsipper som er beskrevet nedenfor:

- Asker Skiklubb, ved Hovedstyret, skal legge forholdene til rette for allsidig idrettsaktivitet, i henhold til klubbens formålsparagraf.
- Asker Skiklubb skal være en mangeidrettsklubb. Idretter som er tatt opp i klubben, skal ha de samme rettigheter og plikter i forholdet til hovedklubben og til sine utøvere. Klubben skal ha et åpent forhold til å ta opp nye idretter på sitt program.
- Hovedstyret skal forvalte klubbens samlede verdier, herunder klubbens eiendommer, på en måte som best mulig ivaretar de sportslige hensyn og de idrettslige aktiviteter, både på kort og lang sikt.
- Alle tillitsvalgte og aktive i Asker Skiklubb skal respektere klubbens lover og andre bestemmelser, og ellers idrettens etiske og juridiske regelverk.
- Innad i Asker Skiklubb skal det legges vekt på å utvikle og bevare en god 'klubbskikk'. Dette innebærer spesielt at uklarheter og uenigheter søkes løst på en saklig og romslig måte.
- Det er god 'klubbskikk' i Asker Skiklubb å opptre positivt og støttende til det arbeid som gjøres andre steder i klubben.
- Det er også god 'klubbskikk' i Asker Skiklubb å opptre positivt og støttende til andre idrettslag i Asker-bygda.
- Ledere i Asker Skiklubb skal i alle sammenhenger opptre på måter som er klubben verdig, og som virker positivt på andres oppfatning av klubben.
- Asker Skiklubb har en ubetinget negativ holdning til all bruk av doping og narkotiske stoffer, og til bruk av nikotin og alkohol i idrettslig sammenheng.

4.1.3.2 **Gruppene**

- Asker Skiklubs grupper definerer selv sine sportslige mål i samsvar med sine ambisjoner, administrative og økonomiske forutsetninger, samt hovedklubbens mål. Det sonderes mellom toppidrett, konkurranseidrett, breddeidrett og barne- og ungdomsidrett.
- Gruppene skal også ha et bevisst forhold til klubbens grunnverdier og følge disse, slik de er beskrevet i klubbens formålsparagraf. Gruppene sørger for en passende konkretisering av disse grunnverdiene ved utarbeidelse av 'sosiale' målsettinger, med den nødvendige relevans til den aktuelle idrettsgren.

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-7

- Gruppens sportslige og andre målsettinger søkes formulert og beskrevet slik at det skapes klarhet for trenere, aktive og foresatte med hensyn til hvilke forventninger og krav det er som gjelder.
- Gruppens styrer skal på beste måte medvirke til utvikling av holdninger til idrettsarbeide og en praktisering av dette som samsvarer med disse målsettingene.
- Gruppestyrene skal herunder sørge for at idrett og konkurranse drives uten noen form for 'juks' og uærlighet.

4.1.3.3 **Trenerne**

- Treneren arbeider innenfor rammen av klubbens og gruppenes målsettinger og er underlagt disse. Treneren skal være seg bevisst alle typer mål, og forholde seg støttende og lojalt til disse i sitt trenerarbeide.
- I treneravtaler skal denne forpliktelsen komme til uttrykk, likeledes plikter treneren å delta på møter i gruppens eller hovedklubbens regi der klubbens holdninger i verdispørsmål legges frem og diskuteres.
- Ved gruppenes/klubbens vurdering av trenere, spesielt for yngre utøvere/lag, skal treneren 'måles' mot både sportslige og andre målsettinger.
- Trenere i Asker Skiklubb skal i all sammenheng opptre på måter som er klubben verdig, og som virker positivt på andres oppfatning av klubben.
- Bevisst og gjentatt handling i konflikt med gruppens og klubbens sportslige og andre mål og grunnverdier, er uforenlig med fortsatt trenerarbeide i klubben.

4.1.3.4 **Utøverne**

- Både praktisk og moralsk må den enkelte utøver selv bestemme sin idrettslige ambisjon og utvikling uten utilbørlig press fra treneren eller andre.
- Det skal være romslighet i klubben til at den enkelte idrettsutøver kan prøve sine ferdigheter innenfor flere idretter i den grad han eller hun måtte være motivert for det. Ingen gruppe eller trener skal kunne hevde noen 'eiendomsrett' til aktive eller opptre som om dette var tilfelle.
- Spesialisering på et tidlig alderstrinn skal ikke presses frem av andre enn utøveren selv. Utøveren som driver flere idretter innenfor klubben, skal møte forståelse for dette i de forskjellige miljøene - både prinsipielt og praktisk. Dette innebærer blant annet at ingen utøver skal utelukkes ett sted fordi han eller hun også driver andre idretter.
- Hvis ikke annet avtales mellom gruppene, skal som hovedregel gjelde for utøver som driver flere idretter, ved overlappende sesonger, at konkurranse i obligatoriske/terminfestede stevner gis prioritet foran trening og andre konkurranser.
- Idrettsutøvere i Asker Skiklubb skal i alle sammenhenger opptre på måter som er klubben verdig, og som virker positivt på andres oppfatning av klubben.

4.2 **Alkokuttbestemmelser**

Deltagere i aldersbestemte klasser skal møte et alkoholfritt miljø.

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-8

Dette innebærer også at de ikke skal se ledere og trenere drikke alkohol eller opptre beruset i forbindelse med reiser, turneringer eller andre idrettsarrangement.

I denne sammenheng tar klubben det som en selvfølge at foreldre er seg sitt ansvar bevisst og går foran med et godt eksempel.

Klubben skal bevisstgjøre aktive på den virkning alkohol har på prestasjonsevnen.

Klubben forutsetter at også juniorene og seniorene avstår fra bruk av alkohol i forbindelse med trening og konkurranser.

4.3 **Bestemmelser om barneidrett.**

Se del 10, para 10.3, vedlegg 3.

4.3.1 **Retningslinjer/rammebetingelser for barneidrett mellom 5 og 12 år.**

Det følgende er basert på bestemmelser/retningslinjer som finnes om dette tema, og er å betrakte som det vi konkret anbefaler klubber å praktisere når det gjelder barn mellom 5 og 12 år.

Det er videre tatt hensyn til at vårt forslag skal være mulig å bli enige om i den enkelte klubb, og ikke bare representere "ønsketenkning".

Et overordnet mål er at barneidretten tilrettelegges som allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barns fysiske, psykiske og sosiale utvikling, og at det gis en opplæring og innføring i flere idretter i løpet av perioden.

Akershus Idrettskrets anbefaler at barneidretten praktiseres etter idrettsskoleprinsippet m.h.t. organisering. Barn bør altså stimuleres til å drive sesongbetont aktivitet. Dette forhindrer ikke at disse retningslinjene kan brukes i klubber som ikke driver etter "idrettsskoleprinsippet".

Vi advarer videre mot den tendens til overorganisering av barns hverdag som vår generasjon barn opplever. Det er hovedstyret i den enkelte klubb som har ansvar for organisering av klubbens barneidrett.

4.3.1.1 **Barneidrett 5-7 år**

Aktivitet for denne gruppen bør preges av lek og allsidig aktivitet. Grunnleggende motoriske ferdigheter som å gå, løpe, hoppe, balansere, kaste, sparke, gripe, fange og henge må få en sentral plass. Å variere aktivitet i forhold til årstider er viktig. Organisert trening en gang pr. uke bør være tilstrekkelig. Det viktige på dette alderstrinn er å stimulere til uorganisert lek og egenaktivitet.

Voksne skal først og fremst på dette nivå tilrettelegge for fysisk aktivitet, slik at man stimulerer utvikling og de aldersbestemte trenbare egenskaper.

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-9

Konkurranser i organisert form bør ikke forekomme.

4.3.1.2 Barneidrett 8-9 år

På dette alderstrinnet kan barn begynne med mer organisert aktivitet. Allsidig aktivitet med sikte på opplæring og innføring i flere forskjellige idretter anbefales.

Følgende stikkord gir til sammen en anbefalt aktivitet, totalt sett. (Stikkordene er ikke listet opp i prioritert rekkefølge):

- Ikke drive samme idrett hele året.
- Må være medlem av klubben.
- Idrettsskolemodell bør etterstrebes - eventuelt fortsette som et alternativ til særiddrettene.
- Premiering skal være lik for alle.
- Regelmessige konkurranser bør forgå i lokalmiljøet (hjemkommune og tilgrensende kommuner).
- Treningsavgift bør være lik for alle idretter i klubben.
- Treningsaktivitet i den enkelte idrett bør begrenses til å starte to måneder før konkurransesesongen starter.
- Barne bør oppfordres til å delta i flere idretter.
- Barne bør trene sammen med jevnaldrende uansett talent.
- Treningsøkter bør vare ca. en time.
- Bør oppfordres til å dusje etter treningene.
- "Skoler" skal være i sesongen. (Eks.: fotballskole i juni, skiskole i februar).
- Turneringsdeltakelse i lagspill bør begrenses innenfor Akershus fylke (tenk avstand).
- Årlige sosiale faste sammenkomster er svært viktig.
- Svært viktig til å stimulere til egenaktivitet.
- 2-årsplan for opplæring i den enkelte særiddrett som en del av helheten bør lages (opplæringstrapp).
- Tidsforbruk til konkurranser bør være betydelig mindre enn opplæringsdelen (trening).
- I lagidretter bør lag settes sammen etter kameratskap/skolekrets, ikke etter prestasjoner.
- Det skal ikke rangeres etter resultatlister/tabeller.
- Helst legge idrettsaktivitet til hverdager (unngå kirketid).
- I lagidretter bør man søke å skaffe jevnbyrdig motstand - utklassingsresultater gir lite læring.
- Det kan være fordelaktig om klubben kan arrangere felles trening som tar for seg områder som koordinasjon, rytme,

 ASKER SKIKLUBB	Administrasjonshåndboken Verdigrunnlag	Del 4
		Side 4-10

balanse, kreativitet o.s.v. for å stimulere til økt kroppsbeherskelse (eks.: dans, turn, aerobics etc.)

- Man bør søke etter instruktører som kan om barns utvikling og idrett.
- Klubben bør søke å gi instruktørene på dette nivå et utdanningstilbud/etterutdanningstilbud årlig.
- Læring skal være overordnet prestasjoner.
- Innholdet i treningen skal være rettet mot den grunnleggende ferdighetsopplæringen, og ikke mot resultatene i neste konkurranse.

4.3.1.3

Barneidrett 10-12 år

På dette alderstrinn anbefales allsidig aktivitet, opplæring og begynnende spesialisering i enkelte (en eller flere) idretter. Med begynnende spesialisering menes at man bygger videre på grunnleggende ferdighet i en enkelt idrett. For områder som ikke er nevnt spesielt for aldersgruppen 10-12 år, se retningslinjene for 8-9 år.

- Ikke drive samme idrett hele året.
- Anbefaler inntil tre organiserte treningsøkter pr. uke.
- Dersom det er regelmessig konkurransedeltagelse, bør det vanligvis være 2 treninger i mellom.
- Idrettsskolealternativet bør fortsette dersom dette ikke er hovedorganiseringsformen.
- Eventuelle regelmessige konkurranser bør foregå innen fylkets grenser.
- Anbefaler ikke uttak av lag basert på spillernes ferdigheter i 10- og 11- års klassen. "Begynnende topping" bør tidligst skje på 12 års nivå. Alle som innkalles til kamp, må få delta.
- Treningsøkter kan nå forlenges inntil 1 ½ time.
- Utøverne bør oppfordres til å dusje "på treningen".
- Treningsaktivitet i den enkelte idrett bør begrenses til å starte 2-3 måneder før konkurransesesongen starter.
- Turneringsdeltagelse/deltagelse i større konkurranser bør begrense seg til Østlands-regionen.
- Opplæringstrapp i den enkelte idrett har sammenheng med helhet og aktivitet på 8-9 års nivå.
- Resultatlistor og tabeller er tillatt.
- Det bør ikke arrangeres kretsmesterskap.
- Ferier fortsatt belastes så lite som mulig.
- Felles trenerforum for alle idretter kan forebygge "kollisjoner".