

# Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

## Menn

## Senior

### 60m E

Lars Ree	7,21	1,8 Føyka	02.06.2007
Lawrence Pekin Pupo	7,42	1,8 Føyka	02.06.2007
Stein Tore Klungland	7,88	1,8 Føyka	02.06.2007
Marius2 Slemdal	7,92	1,7 Føyka	02.06.2007
Stian Alexander Johnsen	7,95	Stangehallen	17.03.2007
Andreas Nervik Lea	8,00	Stangehallen	17.03.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	8,16	Stangehallen	17.03.2007
Ola Matre	8,28	Stangehallen	17.03.2007
Anders.2 Slemdal	8,43	Stangehallen	17.03.2007
Sondre Johre	8,45	1,6 Føyka	02.06.2007
Sivert Mørk	8,47	0,1 Nadderud	09.09.2007
Stian Klungland	8,54	1,6 Føyka	02.06.2007
Kjetil Hillestad	8,62	Stangehallen	17.03.2007
Ole Jakob Raa	9,13	0,5 Lillehammer	23.06.2007
Henrik Nikolai Brodtkorb	9,18	-0,8 Nadderud	09.09.2007
Mathias Koritzinsky Hillestad	9,18	1,0 Bjørkelangen	10.06.2007
Ole Marius Forbord	9,20	0,8 Føyka	02.06.2007
Øystein Hatlestad Hovland	9,21	1,0 Berger, Nesodden	22.09.2007
Håkon Stokkan Førrisdal	9,31	0,9 Føyka	02.06.2007
Andreas Drivenes	9,31	Stangehallen	17.03.2007
Jan Henrik Vedeler	9,47	0,5 Nadderud	16.06.2007
Sigurd Tandberg Ryan	9,57	-1,0 Føyka	03.09.2007
Kolbjørn Flaarønning	9,65	1,1 Bislett	19.08.2007
Erlend Evenstad Dahlen	9,75	Stangehallen	18.03.2007
Andreas Dybvik Kaasen	9,79	-1,7 Føyka	03.09.2007
Haakon Flaarønning	9,80	1,7 Føyka	02.06.2007
Mats2 Holme	9,88	1,2 Bislett	27.09.2007
Fredrik Solbakk Andersen	9,91	0,5 Bislett	20.05.2007
Ola Tandberg Ryan	9,95	-0,5 Føyka	03.09.2007
Eivind Grøttå	9,97	0,3 Nadderud	16.06.2007
Thomas Hekleberg	9,98	-0,1 Føyka	02.06.2007
Henrik Borge Sundby	9,99	-0,1 Føyka	02.06.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	10,05	3,7 Føyka	23.05.2007
Morten Lyngstad Bjørshol	10,08	1,2 Berger, Nesodden	22.09.2007
Tore Klungland	10,09	1,3 Nadderud	16.06.2007
Even Børset Solstad	10,09	Stangehallen	17.03.2007
Sebastian Bjørge	10,16	1,2 Bislett	27.09.2007
Ola Hektoen Gjerdal	10,39	Skedsmohallen	17.02.2007
Eirik Modahl Slaatsveen	10,42	Stangehallen	17.03.2007
Magnus Kvale Thom	10,43	0,7 Bislett	18.08.2007
Didrik Hexeberg Warlo	10,44	0,4 Føyka	03.09.2007
Henrik Engdahl Baumann	10,63	-0,1 Føyka	02.06.2007
Iver Toft Tomter	10,63	-1,0 Føyka	03.09.2007
Kristoffer Lorentz Risan	10,66	0,8 Nadderud	16.06.2007

## Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

Espen Berntzen Høgstedt	10,78	-1,2 Føyka	02.06.2007
Simon Thomas Morsund	10,80	-0,5 Føyka	03.09.2007
Jonas Haugstad Moosmayer	10,85	-0,6 Føyka	03.09.2007
Andreas2 Rambøll	11,38	Skedsmohallen	17.02.2007
For mye vind:			
Stian Alexander Johnsen	7,84	2,8 Føyka	02.06.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	8,04	2,4 Føyka	02.06.2007
Mads_ Steinfeldt-Foss	8,17	2,4 Føyka	02.06.2007
Ole Marius Forbord	8,99	3,7 Føyka	23.05.2007
Mats2 Holme	9,59	2,2 Bislett	18.08.2007
Erling Tveter	9,72	3,5 Nadderud	16.06.2007
Fredrik Solbakk Andersen	9,74	3,7 Føyka	23.05.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	9,84	2,2 Bislett	18.08.2007
Morten Lyngstad Bjørshol	9,98	2,2 Bislett	18.08.2007
Simon Thomas Morsund	10,38	2,4 Nadderud	16.06.2007
Ekstraløp:			
Lars Ree	7,18	Føyka	02.06.2007

### *80m E*

Henrik Nikolai Brodtkorb	11,73	-2,1 Føyka	03.09.2007
Ole Marius Forbord	12,12	-0,2 Føyka	23.05.2007
Fredrik Solbakk Andersen	13,02	-0,2 Føyka	23.05.2007
Kolbjørn Flaarønning	13,18	-0,2 Føyka	23.05.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	13,79	-0,2 Føyka	23.05.2007
Magnus Kvale Thom	14,25	-0,2 Føyka	23.05.2007

### *100m E*

Lars Ree	11,17	0,0 Lillehammer	24.06.2007
Mikkel Bugge	11,50	-1,6 Vejle, Danmark	23.06.2007
Stian Alexander Johnsen	12,50	-0,2 Bislett	17.08.2007
Freddy Hørven	12,65	-0,4 Føyka	03.09.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	12,83	1,9 Nadderud	08.05.2007
Fredrik Skåle Vaage	12,86	-0,4 Føyka	03.09.2007
Kristoffer_ Hørven	12,88	-0,4 Føyka	03.09.2007
Andreas Nervik Lea	12,91	0,7 Bislett	17.08.2007
Mads_ Steinfeldt-Foss	12,95	-0,3 Føyka	29.08.2007
Marius2 Slemdal	13,06	1,4 Føyka	23.05.2007
Stian Klungland	13,76	1,4 Føyka	23.05.2007
Ole Jakob Raa	14,31	1,0 Lillehammer	24.06.2007
Sondre Johre	14,34	1,4 Føyka	23.05.2007
Mathias Koritzinsky Hillestad	14,75	1,1 Lillehammer	24.06.2007
For mye vind:			
Lars Ree	11,08	2,4 Bislett	17.07.2007
Said Imasi	11,54	2,7 Nadderud	08.05.2007
Stian Alexander Johnsen	12,42	2,7 Nadderud	08.05.2007

# Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

## 200m E

Lars Ree	23,05	1,4 Greveskogen, Tønsberg	04.08.2007
Marius2 Slemdal	25,08	1,0 Nadderud	16.06.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	25,49	1,0 Nadderud	16.06.2007
Stian Alexander Johnsen	25,60	Stangehallen	18.03.2007
Fredrik Skåle Vaage	25,79	1,9 Bislett	18.08.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	25,88	1,9 Bislett	18.08.2007
Ola Matre	25,97	Stangehallen	18.03.2007
Andreas Nervik Lea	26,05	1,1 Bislett	18.08.2007
Stian Klungland	27,08	0,4 Føyka	03.06.2007
Anders.2 Slemdal	27,42	Stangehallen	18.03.2007
Kjetil Hillestad	27,91	Stangehallen	18.03.2007
Ole Jakob Raa	28,40	0,4 Føyka	03.06.2007
Henrik Nikolai Brodtkorb	28,80	0,9 Føyka	03.09.2007
Sondre Johre	30,18	-3,2 Nadderud	08.09.2007
Ole Marius Forbord	30,20	-0,9 Nadderud	17.06.2007
Andreas Drivenes	30,25	-0,4 Nadderud	17.06.2007
Sigurd Tandberg Ryan	30,53	-0,3 Nadderud	17.06.2007
Øystein Hatlestad Hovland	30,81	0,4 Føyka	03.09.2007
Jan Henrik Vedeler	31,41	-0,8 Nadderud	17.06.2007
Kolbjørn Flaarønning	32,45	0,9 Føyka	03.09.2007
Even Børset Solstad	33,70	Stangehallen	18.03.2007
Morten Lyngstad Bjørshol	34,40	0,4 Føyka	03.09.2007
Tore Klungland	34,46	0,4 Føyka	03.09.2007
Ola Tandberg Ryan	35,21	0,4 Føyka	03.09.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	35,61	0,4 Føyka	03.09.2007
Jonas Haugstad Moosmayer	36,06	0,4 Føyka	03.09.2007

For mye vind:

Lars Ree	22,95	2,4 Føyka	03.06.2007
Lars Ree	23,01	2,3 Bislett	18.08.2007
Lars Ree	23,01	2,3 Greveskogen, Tønsberg	04.08.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	25,42	2,5 Føyka	03.06.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	25,45	2,5 Føyka	03.06.2007
Andreas Nervik Lea	25,88	2,1 Føyka	03.06.2007

## 300m E

Patrick Forberg Brewer	38,60	Føyka	03.09.2007
Fredrik Skåle Vaage	40,71	Føyka	03.09.2007
Stian Alexander Johnsen	41,01	Føyka	03.09.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	41,07	Føyka	23.05.2007
Marius2 Slemdal	41,32	Føyka	23.05.2007
Freddy Hørven	41,38	Føyka	03.09.2007
Kristoffer_ Hørven	41,81	Føyka	03.09.2007
Stian Klungland	42,61	Marienlyst, Drammen	13.09.2007
Ole Jakob Raa	46,82	Føyka	23.05.2007
Andreas Drivenes	48,13	Marienlyst, Drammen	13.09.2007

## Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

Tore Klungland	57,57	Marienlyst, Drammen	13.09.2007
----------------	-------	---------------------	------------

### *400m E*

Said Imasi	52,65	Greveskogen, Tønsberg	03.08.2007
Mikkel Bugge	53,69	Vejle, Danmark	23.06.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	56,72	Nadderud	17.06.2007
Jan Henry Johansen	65,49	Aarhus/Danmark	01.07.2007

### *600m*

Ola Matre	1.31,18	Stangehallen	17.03.2007
Stian Klungland	1.33,62	Bislett	19.05.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	1.34,35	Føyka	03.09.2007
Kjetil Hillestad	1.36,16	Stangehallen	17.03.2007
Stian Alexander Johnsen	1.39,04	Stangehallen	17.03.2007
Marius2 Slemdal	1.40,49	Stangehallen	17.03.2007
Ole Jakob Raa	1.42,41	Nadderud	16.06.2007
Ole Marius Forbord	1.44,97	Nadderud	16.06.2007
Andreas Drivenes	1.46,24	Berger, Nesodden	22.09.2007
Sigurd Tandberg Ryan	1.50,83	Føyka	03.06.2007
Vetle Ryen	1.51,05	Bjørkelangen	09.06.2007
Øystein Hatlestad Hovland	1.52,85	Bislett	19.08.2007
Kolbjørn Flaarønning	1.58,88	Bislett	27.09.2007
Haakon Flaarønning	1.59,91	Føyka	03.06.2007
Eivind Grøttå	2.00,61	Berger, Nesodden	22.09.2007
Erling Tveter	2.02,44	Nadderud	17.06.2007
Jakob Hanserud	2.03,18	Føyka	03.09.2007
Erling Enes Kjevik	2.06,59	Føyka	03.06.2007
Morten Lyngstad Bjørshol	2.06,61	Nadderud	17.06.2007
Fredrik Solbakk Andersen	2.07,06	Bislett	19.05.2007
Tore Klungland	2.07,27	Nadderud	17.06.2007
Jonas Haugstad Moosmayer	2.07,68	Bislett	19.08.2007
Didrik Hexeberg Warlo	2.07,95	Føyka	03.06.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	2.13,62	Nadderud	17.06.2007
Henrik Engdahl Baumann	2.15,54	Føyka	29.08.2007
Simon Thomas Morsund	2.19,04	Nadderud	17.06.2007
Magnus Kvale Thom	2.21,05	Nadderud	17.06.2007
Ola Tandberg Ryan	2.25,83	Føyka	29.08.2007
Espen Berntzen Høgstedt	2.27,39	Føyka	29.08.2007

### *800m*

Ola Matre	2.04,43	Nadderud	16.06.2007
Mads_ Steenfeldt-Foss	2.09,68	Bislett	18.08.2007
Stian Klungland	2.15,32	Bislett	19.08.2007
Marius2 Slemdal	2.21,38	Stangehallen	27.01.2007
Ole Jakob Raa	2.22,69	Bjørkelangen	09.06.2007
Jan Henry Johansen	2.27,64	Riccione/Italia	07.09.2007

## Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

Andreas Drivenes	2.27,70	Bislett	19.08.2007
------------------	---------	---------	------------

### *1500m*

Ola Matre	4.18,43	Føyka	03.06.2007
Jonas9 Aarrestad	4.47,69	Føyka	03.06.2007
Ole Jakob Raa	4.54,33	Nadderud	17.06.2007
Mikkel Bugge	5.07,82	Vejle, Danmark	24.06.2007

### *2000m*

Erlend Moian Nydal	6.19,45	Nadderud	17.06.2007
--------------------	---------	----------	------------

### *3000m*

Ola Matre	9.23,60	Nadderud	17.06.2007
Hallvard Moian Nydal	9.36,99	Greveskogen, Tønsberg	22.07.2007

### *5000m*

Ola Matre	16.27,38	Ås	25.06.2007
-----------	----------	----	------------

### *Halvmaraton*

Ola Matre	1.15.36	Namsos	10.06.2007
-----------	---------	--------	------------

### *200 hk E*

*76,2 cm*

Stian Klungland	32,49	0,5 Nadderud	09.09.2007
Ole Jakob Raa	32,99	0,5 Nadderud	09.09.2007

### *Høyde*

Mikkel Bugge	1,71	Vejle, Danmark	23.06.2007
Henrik Nikolai Brodtkorb	1,50	Nadderud	09.09.2007
Ole Marius Forbord	1,45	Bislett	17.08.2007
Sigurd Tandberg Ryan	1,34	Føyka	29.08.2007
Ole Jakob Raa	1,30	Stangehallen	18.03.2007
Espen Berntzen Høgstedt	1,25	Føyka	02.06.2007
Kolbjørn Flaarønning	1,22	Føyka	02.06.2007
Henrik Engdahl Baumann	1,16	Føyka	29.08.2007
Øystein Hatlestad Hovland	1,15	Nadderud	16.06.2007
Jan Henrik Vedeler	1,15	Nadderud	16.06.2007
Fredrik Solbakk Andersen	1,13	Føyka	29.08.2007
Erling Tveter	1,13	Føyka	29.08.2007
Ola Tandberg Ryan	1,07	Føyka	29.08.2007
Haakon Flaarønning	1,07	Føyka	29.08.2007
Tore Klungland	0,95	Føyka	29.08.2007
Magnus Kvale Thom	0,90	Bjørkelangen	09.06.2007
Simon Thomas Morsund	0,80	Føyka	29.08.2007

### *Høyde uten tilløp*

Espen Jahren	1,28	Holmenhallen	12.02.2007
--------------	------	--------------	------------

## Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

Mads_ Steinfeldt-Foss	1,06	Holmenhallen	12.02.2007
Håkon Stokkan Førriisdal	0,97	Holmenhallen	26.03.2007
Ole Marius Forbord	0,97	Holmenhallen	26.03.2007
Kolbjørn Flaarønning	0,81	Holmenhallen	26.03.2007
Haakon Flaarønning	0,77	Holmenhallen	26.03.2007
Henrik Borge Sundby	0,69	Holmenhallen	26.03.2007

### *Lengde*

Stein Tore Klungland	6,09	Stovner	13.06.2007
Mikkel Bugge	5,94	1,2 Vejle, Danmark	23.06.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	4,94	Stangehallen	17.03.2007
Mads_ Steinfeldt-Foss	4,60	0,7 Føyka	29.08.2007

Dyp grop:

Stein Tore Klungland	6,13	Skedsmohallen	20.01.2007
----------------------	------	---------------	------------

### *Lengde uten tilløp*

Espen Jahren	2,69	Holmenhallen	10.12.2007
Jan_ Berntzen	2,54	Holmenhallen	10.12.2007
Johan Theodor Loe Kvalberg	2,41	Holmenhallen	26.03.2007
Ola Matre	2,27	Holmenhallen	26.03.2007
Sondre Johre	2,20	Holmenhallen	26.03.2007
Håkon Stokkan Førriisdal	2,08	Kadettangen	14.03.2007
Ole Jakob Raa	2,00	Holmenhallen	26.03.2007
Ole Marius Forbord	1,97	Holmenhallen	26.03.2007
Andreas Dybvik Kaasen	1,87	Holmenhallen	10.12.2007
Espen Berntzen Høgstedt	1,82	Holmenhallen	10.12.2007
Thor Olav Rosvold	1,77	Holmenhallen	10.12.2007
Henrik Engdahl Baumann	1,76	Holmenhallen	10.12.2007
Kolbjørn Flaarønning	1,73	Holmenhallen	26.03.2007
Sondre Sommernes Sætersmoen	1,71	Holmenhallen	10.12.2007
Krisander Østlie	1,70	Holmenhallen	10.12.2007
Mats2 Holme	1,69	Holmenhallen	10.12.2007
Eirik Nikolai Panis Sundvor	1,67	Holmenhallen	10.12.2007
Henrik Borge Sundby	1,67	Holmenhallen	26.03.2007
Sondre3 Nerdrum	1,63	Holmenhallen	10.12.2007
Henrik Bye	1,62	Holmenhallen	10.12.2007
Haakon Flaarønning	1,54	Holmenhallen	26.03.2007

### *Stav*

Mikkel Bugge	3,13	Vejle, Danmark	24.06.2007
Espen Jahren	2,42	Føyka	10.09.2007
Henrik Nikolai Brodtkorb	2,32	Føyka	10.09.2007

### *Tresteg*

Stein Tore Klungland	12,77	1,2 Aarhus/Danmark	01.07.2007
----------------------	-------	--------------------	------------

For mye vind:

## Asker Skiklubb, Friidrett 2007: Menn

Stein Tore Klungland	12,90	3,0 Aarhus/Danmark	01.07.2007
----------------------	-------	--------------------	------------

### *Diskos* **2,0 kg**

Espen Jahren	37,67	Føyka	18.07.2007
Tommy Lillehagen	34,53	Østre Greverud,	26.06.2007
Steffen Bugge	32,45	Føyka	18.07.2007

### *Kule* **7,26 kg**

Tommy Lillehagen	11,79	Stangehallen	28.01.2007
Espen Jahren	10,66	Føyka	30.09.2007
Jan_ Berntzen	8,28	Holmenhallen	10.12.2007

### *Slegge* **7,26 kg**

Espen Jahren	25,76	Gjellum, Heggedal	30.09.2007
--------------	-------	-------------------	------------

### *Spyd* **800 gram**

Tommy Lillehagen	49,19	Føyka	03.06.2007
Mikkel Bugge	43,55	Vejle, Danmark	24.06.2007
Espen Jahren	42,18	Føyka	30.09.2007
Atle Fjellang Sæther	42,14	Føyka	29.08.2007

### *Vektkast* **15,88 kg**

Espen Jahren	10,59	Føyka	30.09.2007
--------------	-------	-------	------------

### *Kast 5-kamp*

Espen Jahren	2306	Gjellum, Heggedal /	30.09.2007
--------------	------	---------------------	------------