



Orienteringsgruppa i Asker skiklubb

inviterer til kurs i kart og kompass for voksne fra 16 år og oppover.

Målgruppen er deg som har lyst til å lære bruk av kart og kompass, enten for å prøve deg som aktiv orienteringsløper, ønsker å skjønne litt mer av hva dine barn gjør når de løper aktivt eller har orientering i skolen, eller kanskje er du tur-orienterer, eller ønsker å bli det. Kursavgift er kr. 100,-.

Tid og sted:

Tirsdag 4. mai kl 19 – 21

Miljørommet på klubbhuset på Føyka

(inn hovedinngangen, opp trappa)

Teori: Hvordan Leser og forstår vi et orienteringskart og hvordan bruker vi kompasset

Utstyr: Ta med skrivesaker, og kompass hvis du har

Tirsdag 11. mai kl 19 – 21

Oppsjømarka, merket fra Vardåsen skole

Praksis: Vi prøver ut teorien fra dag 1 – Hvordan forstå kart og terreng i praksis – og hvordan bruker vi kompasset mest fornuftig ute i terrenget.

Utstyr: klær og fottøy etter vær (vi skal ikke løpe) og kompass

Av hensyn til kopiering av materiell og behovet for veiledere må vi ha

Forhåndspåmelding innen 2. mai til: Håkon Løvli, 97173403, hakon.lovli@getmail.no



Hvis du har spørsmål om kurset – ta kontakt!!